

Wintersalat mit Sellerie

Dauer: Schnell Kategorie: Jausenrezepte Vorspeisen und Salate Vegetarisch Saison: Herbst Winter Für: 4 Personen



Zutaten

1	Karotte
1 STUECK	Sellerie
1	Apfel
	etwas Zitronensaft
100 G	Grünkohl
100 G	Eisbergsalat
100 G	Radicchio
80 G	Käse nach Belieben
50 G	Walnüsse

Zubereitung

1. Karotten und Sellerie schälen und raspeln.
2. Apfel entkernen und mit Schale würfelig schneiden und mit Zitronensaft vermengen.

Der Zitronensaft verhindert, dass der Apfel oxidiert und braun anläuft.
3. Grünkohl, Eisbergsalat und Radicchio in dünne Streifen schneiden.
4. Beliebigen Käse in Würfel schneiden und alle Zutaten in ein Glas schichten.
5. Für das Dressing Joghurt mit etwas Öl, Essig, Salz und Pfeffer abrühren.
6. Salat kurz vor dem Servieren mit dem Dressing abmischen bzw. im Glas mit Deckel durchschütteln