

Rucola Pesto

Dauer: Schnell Kategorie: Eingemachtes und Co. Vegetarisch Saison: Sommer Für:



Zutaten

2	Knoblauchzehen
6 EL	Sonnenblumenöl
1 EL	Kürbiskernöl
40 G	Bergkäse
1 PRISE	Salz
40 G	Kürbiskerne
1 BUND	Rucola

Zubereitung

1. Kürbiskerne ohne Öl in einer Pfanne rösten.
2. Rucola eventuell waschen und trocken tupfen oder in einer Salatschleuder trocken schleudern.
3. Knoblauch schälen und pressen.
4. Alle Zutaten miteinander mischen, Öl und Salz unterrühren und mit dem Stabmixer pürieren.